



小二學生適用

聖公會馬鞍山主風小學
2018年3月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____

姓名: _____ 班級: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填寫。例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

****餐單必須全月訂購****

日期	星期	A		B		C		是週甜品	飲品	A	B	C
		1	2	3	4	5	6					
1	四	雙菇牛肉配金粟飯(紹菜)	蒜香蜜汁魚柳配燕麥飯(木瓜)	昆布焗肉白汁肉粒配通粉(椰菜)	燕窩蛋雞蓉配粟米亞麻籽飯(粟米)	蒸蛋香包 + 燒賣配和風肉燥(豬)米線				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	五	香滑蘑菇汁雞皇配粟紅米飯(合掌瓜)	香加滑蛋雞蓉配粟米亞麻籽飯(粟米)	紫薯紫米露配BBQ羊蔥豬柳飯	拿坡里肉片配米線(椰菜)					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	一	香芋什菌豆皮結配香菇飯(紹菜)	彩椒牛肉配紅米飯(椰菜)	梅菜肉餅配白飯						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	二	奶香白汁肉片配有薯飯(合掌瓜)	中式蜜汁雞球配金粟飯(木瓜)	叉燒餐包配五香碎牛+牛丸烏冬						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	三	西芹草菇肉片配燕麥飯(西芹)	黑椒雞皇配糙米飯(椰菜)	BBQ肉醬(牛)+腸仔配白飯						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	四	牛肝菌汁肉粒配紅米飯(翠玉瓜)	蜜桃汁雞球配有薯飯(木瓜)	香茄汁肉片配白飯(粟米)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	五	甜薯肉片配燕麥飯(木瓜)	香草汁魚柳配粟米飯(椰菜)	葡式雞皇配白飯(椰菜)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	一	香草汁紅腰豆素菜飯配糙米飯(紹菜)	卡邦尼牛肉配香菇飯(椰菜)	紅豆水晶角配燒豬豬柳飯						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	二	青椒肉片配粟米飯(紹菜)	西班牙牛肉配燕麥飯(木瓜)	粟米肉粒配米線(椰菜)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	三	猪肉碎滑粉絲配紅米飯(合掌瓜)	和風茄汁牛肉粒配有薯飯(椰菜)	烤馬蹄鱈魚雞粒肉餅配白飯(紹菜)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	四	日式菠蘿汁雞絲配香菇飯(南瓜)	鮮茄汁魚柳配糙米飯(木瓜)	粟米肉粒配白飯(合掌瓜)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	五	福建牛肉配燕麥飯(西芹)	五彩肉片配金粟飯(木瓜)	蜜椒羊蔥雞球配白飯(合掌瓜)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	一	葡式香芋焗枝竹配粟米亞麻籽飯(蘿蔔)	中式香草肉片配有薯飯(蘿蔔)	和風茄汁雞翼+豬肉腸飯						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	二	香菇肉餅配糙米飯(紹菜)	夏威夷汁雞球配紅米飯(木瓜)	羅蘭牛肉粒配白飯(蘿蔔)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	三	粟米雞絲配香菇飯(南瓜)	西式洋蔥肉片配燕麥飯(粟米)							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	四	不用在校午餐										
23	五											
26	一											
27	二											
28	三											
29	四	蘑菇汁肉粒配紅米飯(椰菜)	和風菠蘿汁魚柳配菜飯(木瓜)	沙薑木耳滑雞配白飯(紹菜)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	五	復活節假期										

請連同7-11、OK或華潤萬家Vango繳費收據及此餐單於9/2前交回班主任。逾期恕不接受。

如欲索取餐單或因缺席取消訂飯必須於當日上午8:30-10:00前致電 2637-3215登記，繳費資料附設於餐單背頁。

成份及其製品標示: : 甲級凍動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果

: 芝蔴 : 蕃茄 : 菇菌類 : 菜 : 非油炸

: 此款食物含花生，若對花生有過敏人士請勿選擇此款

: 此款食物含蠶豆，若有過敏人士，請留意包裝標籤或至GARD(Dietician)人士諮詢此款

: 繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費



小三至小四學生適用

聖公會馬鞍山主風小學
2018年3月份午膳訂購表格

小一至小二的卡號是約 533 至 633
小三至小六的卡號是約 633 至 800
中學生及老師的卡號是約 750 至 900

需要收據

姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____

姓名: _____ ()
班級: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

****餐單必須全月訂購****

日期	星期	A		B		C		D		是週甜品	飲品	A	B	C	D
		雙菇牛肉配金粟飯(紹菜)	蒜香蜜汁魚柳配燕麥飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞球配金粟飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞球配金粟飯(木瓜)	昆布腩肉白汁肉粒配通粉(椰菜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)						
1	四	雙菇牛肉配金粟飯(紹菜)	蒜香蜜汁魚柳配燕麥飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞球配金粟飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞球配金粟飯(木瓜)	昆布腩肉白汁肉粒配通粉(椰菜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	五	香濃蘑菇汁雞皇配紫紅米飯(合掌瓜)	彩椒牛肉配紅米飯(椰菜)	彩椒牛肉配紅米飯(椰菜)	彩椒牛肉配紅米飯(椰菜)	蒜香香包 + 燒賣配和風肉燥(豬)米線	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	一	香芋什菌豆皮結配香菇飯(紹菜)	中式蜜汁雞球配金粟飯(木瓜)	中式蜜汁雞球配金粟飯(木瓜)	中式蜜汁雞球配金粟飯(木瓜)	紫薯紫米露配BBQ羊蔥豬柳飯	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	二	奶香白汁肉片配有薯飯(合掌瓜)	黑椒雞皇配脆米飯(椰菜)	黑椒雞皇配脆米飯(椰菜)	黑椒雞皇配脆米飯(椰菜)	拿波里肉片配米線(椰菜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	三	西芹草菇肉片配燕麥飯(西芹)	蜜桃汁雞球配有薯飯(木瓜)	蜜桃汁雞球配有薯飯(木瓜)	蜜桃汁雞球配有薯飯(木瓜)	梅菜肉餅配白飯	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	四	牛肝菌汁肉粒配紅米飯(翠玉瓜)	蟹肉汁雞球配有薯飯(木瓜)	蟹肉汁雞球配有薯飯(木瓜)	蟹肉汁雞球配有薯飯(木瓜)	叉燒餐包配五香碎牛+牛丸冬	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	五	甜醬肉片配燕麥飯(木瓜)	香草汁魚柳配粟米飯(椰菜)	香草汁魚柳配粟米飯(椰菜)	香草汁魚柳配粟米飯(椰菜)	BBQ肉醬(牛)+腸仔配白飯	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	一	香草汁紅腰豆素菜飯配脆米飯(紹菜)	卡邦尼牛肉配香菇飯(椰菜)	卡邦尼牛肉配香菇飯(椰菜)	卡邦尼牛肉配香菇飯(椰菜)	香草汁肉片配白飯(粟米)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	二	青椒肉片配粟米飯(紹菜)	西班牙牛肉配燕麥飯(木瓜)	西班牙牛肉配燕麥飯(木瓜)	西班牙牛肉配燕麥飯(木瓜)	葡式雞皇配白飯(椰菜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	三	豬肉碎滑粉絲配紅米飯(合掌瓜)	和風茄汁牛肉粒配有薯飯(椰菜)	和風茄汁牛肉粒配有薯飯(椰菜)	和風茄汁牛肉粒配有薯飯(椰菜)	紅豆水晶角配脆腸豬柳飯	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	四	日式菠蘿汁雞絲配香菇飯(南瓜)	鮮茄汁魚柳配脆米飯(木瓜)	鮮茄汁魚柳配脆米飯(木瓜)	鮮茄汁魚柳配脆米飯(木瓜)	粟米肉粒配米線(椰菜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	五	福建牛肉配燕麥飯(西芹)	五彩肉片配金粟飯(木瓜)	五彩肉片配金粟飯(木瓜)	五彩肉片配金粟飯(木瓜)	烤馬蹄魚雞粒肉餅配白飯(紹菜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	一	葡式香芋咬皮竹配粟米亞麻籽飯(蘿蔔)	中式香草肉片配有薯飯(蘿蔔)	中式香草肉片配有薯飯(蘿蔔)	中式香草肉片配有薯飯(蘿蔔)	蟹粉羊蔥雞球配白飯(合掌瓜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	二	香菇肉餅配脆米飯(紹菜)	夏威夷汁雞球配紅米飯(木瓜)	夏威夷汁雞球配紅米飯(木瓜)	夏威夷汁雞球配紅米飯(木瓜)	蒜香羊蔥雞球配白飯(合掌瓜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	三	粟米雞絲配香菇飯(南瓜)	西式羊蔥肉片配燕麥飯(粟米)	西式羊蔥肉片配燕麥飯(粟米)	西式羊蔥肉片配燕麥飯(粟米)	和風茄汁雞翼+豬肉腸飯	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	四									<input type="checkbox"/>					
23	五									<input type="checkbox"/>					
26	一									<input type="checkbox"/>					
27	二	香芋肉粒配金粟飯(紹菜)	洋蔥彩椒肉片配香菇飯(木瓜)	洋蔥彩椒肉片配香菇飯(木瓜)	洋蔥彩椒肉片配香菇飯(木瓜)	粟米雞皇配白飯(南瓜)	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	三	八寶雞絲配脆米飯(西芹)	蟹汁肉片配燕麥飯(木瓜)	蟹汁肉片配燕麥飯(木瓜)	蟹汁肉片配燕麥飯(木瓜)	意式焗豬柳飯配迷你時蔬	沙薑雲耳雞皇飯配迷你時蔬	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	四	蘑菇汁肉粒配紅米飯(椰菜)	和風菠蘿汁魚柳配菜飯(木瓜)	和風菠蘿汁魚柳配菜飯(木瓜)	和風菠蘿汁魚柳配菜飯(木瓜)	沙薑木耳滑雞配白飯(紹菜)	沙薑木耳滑雞配白飯(紹菜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	白汁雞肉菠菜墨西哥卷配 香焗木耳肉碎(豬)包配 豉汁香滑雞球菜皮雞(南瓜)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	五									<input type="checkbox"/>					

請速回-11-OK或華潤萬家Vango繳費收據及此餐單於9/2前交回班主任,逾期恕不接受。

如欲索取餐單或因缺席取消訂飯必須於當日上午8:30-10:00前致電 2637-3215登記,繳費資料的投於餐單首頁。

成份及其圖示: 甲殼類動物 乙: 蛋類 丙: 奶類 丁: 豆類 戊: 木本堅果
 己: 芝麻 庚: 薄荷 辛: 蒜 壬: 芥末 癸: 牛油
 此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 此款式食物含蠶豆, 若有敏感人士請勿選擇此款
 此款式食物含芝麻, 若有敏感人士請勿選擇此款
 此款式食物含芥末, 若有敏感人士請勿選擇此款
 此款式食物含牛油, 若有敏感人士請勿選擇此款
 此款式食物含木本堅果, 若有敏感人士請勿選擇此款



SKH MA ON SHAN HOLY SPIRIT PRIMARY SCHOOL

Menu Form of March 2018

P.1 TO P.2 Calorie : 533 - 633
 P.3 TO P.6 Calorie : 653- 800
 Teacher Calorie : 750 - 900

Receipt

Name: _____ Class: _____ Seat Number: _____

Name: _____ Class: _____

Select the choice from Menu A to D and please fill in the blank for you choice. For example :

Day	Week	A	B	C	D	Weekly Dessert	A	B	C	D	
1	Thu	Beef & Two Typed Mushroom w/ Yam & Corn Rice (Tienstin Cabbage)	Fish Fillet in Honey Garlic Sauce w/ Oat Rice (Papaya)	Macaroni w/ Diced Pork, Clam & Seaweed in White Sauce (Cabbage)	Sand Ginger Chicken w/ Rice + Mini Veg	Drink	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Fri	Chicken in Mushroom Brown Sauce w/ Purple Brown Rice (Chayote)	Mixed Chicken & Fried Egg in Tomato Sauce w/ Flaxseed Corn Rice (Corn)	Steamed Custard Bun, Dim-Sum (Siu-Kai) + Rice Noodle w/ Terryaki Pork Stew	Chicken & Spinach in White Sauce Tortilla + Diced Pork in Corn Sauce w/ Rice (Pumpkin)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	Mon	Bean Curd Noodle, Taro & Assorted Mushroom w/ Mushroom Rice (Tienstin Cabbage)	Beef & Mixed Bell Pepper w/ Brown Rice (Cabbage)	BBQ Pork Fillet & Onion w/ Rice + Purple Yam & Black Rice Dessert Soup	Mixed Pork & Black Fungus Bun + Oat Noodle w/ Chicken in Mushroom Herb Sauce (Pumpkin)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Tue	Pork Slices in Creamy White Sauce w/ Colourful Rice (Chayote)	Chicken in Chinese Honey Sauce w/ Yam & Corn Rice (Papaya)	Rice Noodle w/ Pork Slices in Napoleon Sauce (Cabbage)	Beef & Onion in Terryaki Sauce w/ Rice (Corn)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Wed	Pork Slices & Stalk Mushroom w/ Oat Rice (Celery)	Chicken in Black Pepper Sauce w/ Brown Rice (Cabbage)	Pork & Sweet Preserved Veg. Patty w/ Rice	Cheese Burger + Lasagna w/ Bolognese (Contain Beef)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	Thu	Diced Pork in Porcini Sauce w/ Brown Rice (Zucchini)	Chicken in Peach Sauce w/ Colourful Rice (Papaya)	Baked Bun w/ BBQ Pork + Udon w/ Shredded Beef Brisket & Beef Meatball in Chou Hau Sauce	Grilled Curry Pork & Onion Patty + Steamed Egg (Tienstin Cabbage)	Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Fri	Pork Slices & Yam w/ Oat Rice (Papaya)	Fish Fillet in Herb Sauce w/ Corn Rice (Cabbage)	BBQ Bolognese (Beef) & Sausage w/ Rice	Steamed Red Bean Oat Bun + Veg Dumplings & Fried Noodle w/ Soy Sauce		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	Mon	Veg Dumpling & Red Kidney Bean in Herb Sauce w/ Brown Rice (Tienstin Cabbage)	Beef in Carbonara Sauce w/ Mushroom Rice (Cabbage)	Pork Slices in Tomato Sauce w/ Rice (Corn)	Hash Brown in Cheese Sauce & Garlic Chicken Wings + Rice Macaroni w/ Shredded Ham in Tomato Sauce		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	Tue	Pork Slices & Green Bell Pepper w/ Corn Rice (Tienstin Cabbage)	Beef in Spanish Sauce w/ Oat Rice (Papaya)	Chicken in Portuguese Sauce w/ Rice (Cabbage)	Chicken & Mushroom Rice Roll + Udon w/ Diced Pork in Cheese Sauce (Pumpkin)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	Wed	Pork Stew & Rice Vermicelli w/ Brown Rice (Chayote)	Diced Beef in Terryaki Tomato Sauce w/ Colourful Rice (Cabbage)	Grilled Pork Fillet w/ Rice + Crystal Red Bean Dumpling	Terryaki Chicken Folded Pizza + Spaghetti w/ Chicken & Onion in Herb Sauce		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15	Thu	Shredded Chicken in Terryaki Pineapple Sauce w/ Mushroom Rice (Pumpkin)	Fish Fillet in Tomato Sauce w/ Brown Rice (Papaya)	Rice Noodle w/ Diced Pork in Corn Sauce (Cabbage)	Grilled Chicken w/ Hainanese Rice + Mini Veg	Drink	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16	Fri	Beef in Fujin Style w/ Oat Rice (Celery)	Pork Slices & Mixed Bell Pepper w/ Yam & Corn Rice (Papaya)	Grilled Chicken, Water Chestnut & Octopus Patty w/ Rice (Tienstin Cabbage)	BBQ Hot Dog + Rice Macaroni w/ Fish Paste Roll in Cheddar Cheese Sauce		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19	Mon	Bean Curd Stick & Taro in Portuguese Sauce w/ Flaxseed Corn Rice (White Turnip)	Pork Slices in Chinese Herb Sauce w/ Colourful Rice (White Turnip)	Diced Beef & White Turnip w/ Rice (White Turnip) (Chayote)	Japanese Pork & Ginger Rice Roll + Oat Noodle w/ Sausage		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20	Tue	Shitake Mushroom & Pork Patty w/ Brown Rice (Tienstin Cabbage)	Chicken in Hawaii Sauce w/ Brown Rice (Papaya)	Chicken Wings & Pork Sausage in Terryaki Tomato Sauce w/ Rice	Cheese Tart + Rice Macaroni w/ Pork Patty in Herb Sauce		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	Wed	Shredded Chicken in Corn Sauce w/ Mushroom Rice (Pumpkin)	Pork Slices & Onion in Tomato Sauce w/ Oat Rice (Corn)	Chicken Wings & Pork Sausage in Terryaki Tomato Sauce w/ Rice			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22	Thu	Not staying school for lunch									
23	Fri	Not staying school for lunch									
26	Mon	Not staying school for lunch									
27	Tue	Diced Pork & Taro w/ Yam & Corn Rice (Tienstin Cabbage)	Pork Slices, Onion & Mixed Bell Pepper in Tomato Sauce w/ Mushroom Rice (Papaya)	Chicken in Corn Sauce w/ Rice (Pumpkin)	Purple Brown Congee w/ Chicken & Octopus + Fried Noodle w/ White Fish Ball in Soy Sauce	Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28	Wed	Shredded Chicken & Assorted Veg w/ Brown Rice (Celery)	Pork Slices in Honey Sauce w/ Oat Rice (Papaya)	Pork Fillet in Italian Sauce w/ Rice + Mini Veg	Tri Colour Spaghetti w/ Bolognese (Beef/Cabbage)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29	Thu	Diced Pork in Mushroom Sauce w/ Brown Rice (Cabbage)	Fish Fillet in Pineapple Terryaki Sauce w/ Veg Rice (Papaya)	Sand Ginger Chicken & Black Fungus w/ Rice (Tienstin Cabbage)	Beef in Spanish Sauce w/ Rice (Pumpkin)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
30	Fri	Easter Holiday									

Please return this menu form and receipt on or before 9th February, 2018 (FRD).

Price : \$ 1.8 . 5 0 per day (Total: 18 days) Total : \$ 333

Please pay the fee according to the payment information attached to the back page.

Ingredient symbols:
 🍷: Quaker Oat White Rice 🍷: Meal Combiter High Fibre Food Source
 🍷: Contains High Omega-3 Food Source 🍷: Meal contains high calcium food source 🍷: High
 🍷: Containsly New Product 🍷: Mushroom Indication 🍷: Spicy 🍷: Mild spicy 🍷: Bony
 🍷: Meal contains peanuts. People who is diaagnosed with peanut allergy is not recommended to choose this meal.
 🍷: Meal contains raw bean. People who is diagnosed with Glucose-6-phosphate Dehydrogenase (G6PD) deficiency is not recommended to choose this meal.
 Lunchbox Star Hotline : 2697 3215 Office Hour: 9:00 - 17:00