



2023年 11月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小一專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		 繳費區 商戶編號9289	請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線2311-9876。		HK\$29-/餐		11月訂餐共20天 11月餐費 HK\$580
班別：			繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		每五天附上 水果或飲品一次		
個人餐單編號 (繳費靈專用)		 TELEVEN OK BHE VnGO 華潤萬家超市	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		9月退餐日期：		退款:\$0 欠款:\$0 應付金額：HK\$580
家長聯絡電話：			1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線2662-2202或WhatsApp 6101-9865辦理即日退餐。(逾時無效)。				
截止繳交日期： 10月18日(星期三)或之前交回學校							

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/1	三	焗波羅豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴肉粒配麥米飯(微辣)	豬柳漢堡包配燴什菜	
2/1	四	BBQ 雞扒飯	焗南瓜粒肉醬意粉	粟米肉片飯	雞球蒸米線配魚餅時蔬	
3/1	五	時菜醬汁雞翼飯	焗什菌肉絲扭紋粉	淡黑椒什菜牛肉粒飯(微辣)	車厘茄烤雞扒扭紋通粉	
6/1	一	焗粟米魚柳飯	蕃茄豬柳燴意粉	香菇蒸蛋配雞柳五穀飯	鮮菌燴芝士腸通心粉配時蔬	
7/1	二	薯仔焗排骨飯	焗什豆雞扒通心粉	蕃茄牛肉飯	三色飯團配粉菓燒賣時蔬	
8/1	三	焗白菌雞扒飯	時菜豬肉球配什菜烏冬	北菇滑雞配紅米飯	燴肉醬配豬扒餐包時蔬	
9/1	四	沙爹豬扒飯(微辣)	焗粟米雞翼意粉	時菜肉丁燴豆腐飯	迷你肉餅烏冬配粟米時蔬	
10/1	五	蕃茄茸燴牛柳粒飯	焗洋蔥雞球扭紋通粉	雞腩菇煮肉片配糙米飯	南瓜烤雞腩扭紋通粉	
13/1	一	焗什菌豬扒飯	茄醬雞扒燴意粉	津菜燴肉餅配粟米飯	什菜蟹柳燴扭紋通配超軟蛋糕	
14/1	二	時菜原汁牛腩飯	焗美極汁豬扒螺絲粉	粟米燴肉粒飯	健康飯團配魚餅燒賣時蔬	
15/1	三	焗甘筍雞柳飯	粟米牛肉配撈麵	肉碎豆腐燴魚腐配十穀飯	燴薯仔配雞扒餐包時蔬	
16/1	四	咖喱海鮮飯(微辣)	焗肉醬芝士腸意粉	時瓜香菇肉片飯	雞粒米線配燒賣時蔬	
17/1	五	蒜茸牛肉粒飯	焗什菜豬柳漢堡意粉	洋蔥焗雞球飯	燒汁白菌薯仔烤雞腩通心粉	
20/1	一	焗鮮茄魚柳飯	什菌雞肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	香草肉粒燴意粉配朱古力蛋糕	
21/1	二	蒜香排骨飯	焗什菜雞球通心粉	時瓜牛肉球飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉球時蔬	
22/1	三	焗紅腰豆雞翼飯	金菇紅蘿蔔肉絲配上海麵	薯仔焗雞球配麥米飯	豬扒風車包配粟米粒迷你什菌	
23/1	四	芝麻雞扒飯	焗淡黑椒牛柳粒意粉(微辣)	冬菇粟米肉餅飯	粟米烏冬配粉菓燒賣時蔬	
24/1	五	香草豬柳飯	焗波羅雞肉意粉	咖喱燴牛肉飯	燒汁雞扒薯仔扭紋粉	
27/1	一	焗波羅火腿扒飯	白菌雞球燴意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	超軟蛋糕配甘筍肉絲燴意粉	
28/1	二	甜酸洋蔥雞扒飯	焗葡式豬扒意粉	芋香牛肉粒飯	糯米雞配干蒸牛肉時蔬	

備註：
 ❶ 所有餐款均不含蠶豆成份
 ❷ 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ❸ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ❹ 不含油炸食物，全以烤製方式處理
 ❺ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ❻ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號
 △ 魚類 □ 蛋類 ● 甲殼類
 ☯ 菇類 ♣ 花生 ☉ 牛肉



填寫方法指引
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白
 請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇
 正確 正確 不accept 不accept 不accept

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	28



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法



2023年 11月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小二、小三、小五及小六專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		 繳費單 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppsk.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。		HK\$29-/餐 每五天附上 水果或飲品一次		11月訂餐共20天 11月餐費 HK\$580
班別：			繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		9月退餐日期：		
個人餐單編號 (繳費靈專用)		 TELEVEL OKBHE VnGO 華潤萬家超市	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		退款:\$0		應付金額：HK\$580
家長聯絡電話：			請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。		欠款:\$0		
截止繳交日期： 10月18日(星期三)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。					

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/1	三	焗波羅豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴肉粒配麥米飯(微辣)	豬柳漢堡包配燴什菜	什菜烏冬配鮮竹卷
2/1	四	BBQ 雞扒飯	焗南瓜粒肉醬意粉	粟米肉片飯	雞球蒸米線配魚餅時蔬	彩椒炒素肉飯
3/1	五	時菜醬汁雞翼飯	焗什菌肉絲扭紋粉	淡黑椒什菜牛肉粒飯(微辣)	車厘茄烤雞扒扭紋通粉	粟米燴鮮竹飯
6/1	一	焗粟米魚柳飯	蕃茄豬柳燴意粉	香菇蒸蛋配雞柳五穀飯	鮮菌燴芝士腸通心粉配時蔬	鮮茄豆卷配時菜五穀飯
7/1	二	薯仔焗排骨飯	焗什豆雞扒通心粉	蕃茄牛肉飯	三色飯團配粉菓 燒賣時蔬	香菇瓜粒豆干配十穀飯
8/1	三	焗白菌雞扒飯	時菜豬肉球配什菜烏冬	北菇滑雞配紅米飯	燴肉醬配豬扒餐包時蔬	茄子扒豆腐配紅米飯
9/1	四	沙嗲豬扒飯(微辣)	焗粟米雞翼意粉	時菜肉丁燴豆腐飯	迷你肉餅烏冬配粟米時蔬	什菜南瓜雞心豆飯
10/1	五	蕃茄茸燴牛柳粒飯	焗洋蔥雞球扭紋通粉	雞脾菇煮肉片配糙米飯	南瓜烤雞脾扭紋通粉	雙菇扒豆腐配糙米飯
13/1	一	焗什菌豬扒飯	茄醬雞扒燴意粉	津菜燴肉餅配粟米飯	什菜蟹柳燴扭紋通配超軟蛋糕	什菜蒸蛋配黑椒磨菇素雞肉粟米飯(微辣)
14/1	二	時菜原汁牛腩飯	焗美極汁豬扒螺絲粉	粟米燴肉粒飯	健康飯團配魚餅 燒賣時蔬	時菜燴素肉飯
15/1	三	焗甘筍雞柳飯	粟米牛肉配撈麵	肉碎豆腐燴魚腐配十穀飯	燴薯仔配雞扒餐包時蔬	什菜雙菇伊麵配豆干燴時菜
16/1	四	咖喱海鮮飯(微辣)	焗肉醬芝士腸意粉	時瓜香菇肉片飯	雞粒米線配燒賣時蔬	雲耳瓜粒扒豆腐配粟米飯
17/1	五	蒜茸牛肉粒飯	焗什菜豬柳漢堡意粉	洋蔥焗雞球飯	燒汁白菌薯仔烤雞脾通心粉	蘿蔔香芹焗豆卷飯
20/1	一	焗鮮茄魚柳飯	什菌雞肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	香草肉粒燴意粉配朱古力蛋糕	西芹炒雞脾焗焗豆干配赤米飯
21/1	二	蒜香排骨飯	焗什菜雞球通心粉	時瓜牛肉粒飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉球時蔬	咖喱腰豆茄子薯仔燴意粉(微辣)
22/1	三	焗紅腰豆雞翼飯	金菇紅蘿蔔焗肉絲配上海麵	薯仔焗雞球配麥米飯	豬扒風車包配粟米粒迷你什菌	鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯
23/1	四	芝麻雞扒飯	焗淡黑椒牛柳粒意粉(微辣)	冬菇粟米肉餅飯	粟米烏冬配粉菓 燒賣時蔬	鮮茄菠蘿焗焗飯
24/1	五	香草豬柳飯	焗波羅雞肉意粉	咖喱燴牛肉飯	燒汁雞扒薯仔扭紋粉	雪耳冬菇燴素鴨配五穀飯
27/1	一	焗波羅火腿扒飯	白菌雞球燴意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	超軟蛋糕配甘筍肉絲燴意粉	甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯
28/1	二	甜酸洋蔥雞扒飯	焗葡式豬扒意粉	芋香牛肉粒飯	糯米雞配干蒸牛肉時蔬	葡汁什菜腰豆配麥米飯

備註：
 ① 所有餐款均不含蠶豆成份
 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理
 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號
 △ 魚類 □ 蛋類 ● 甲殼類
 ☯ 菇類 ♣ 花生 ☉ 牛肉



填寫方法指引
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請勿重複選擇。
 請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇。

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	28



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法



2023年 11月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小四專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		 繳費區 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppsk.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。		HK\$29-/餐		
班別：			繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		每五天附上 水果或飲品一次		
個人餐單編號 (繳費靈專用)		 華潤萬家超市	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		11月訂餐共19天		11月餐費 HK\$551
家長聯絡電話：			請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		9月退餐日期：		退款:\$0
截止繳交日期： 10月18日(星期三)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線2662-2202或WhatsApp 6101-9865辦理即日退餐。(逾時無效)。		欠款:\$0		應付金額：HK\$551	

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/1	三	焗波羅豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴肉粒配麥米飯(微辣)	豬柳漢堡包配燴什菜	什菜烏冬配鮮竹卷
2/1	四	BBQ 雞扒飯	焗南瓜粒肉醬意粉	粟米肉片飯	雞球蒸米線配魚餅時蔬	彩椒炒素肉飯
3/1	五	時菜醬汁雞翼飯	焗什菌肉絲扭紋粉	淡黑椒什菜牛肉粒飯(微辣)	車厘茄烤雞扒扭紋通粉	粟米燴鮮竹飯
6/1	一	焗粟米魚柳飯	蕃茄豬柳燴意粉	香菇蒸蛋配雞柳五穀飯	鮮菌燴芝士腸通心粉配時蔬	鮮茄豆卷配時菜五穀飯
7/1	二	薯仔焗排骨飯	焗什豆雞扒通心粉	蕃茄牛肉飯	三色飯團配粉菓 燒賣時蔬	香菇瓜粒豆干配十穀飯
8/1	三	焗白菌雞扒飯	時菜豬肉球配什菜烏冬	北菇滑雞配紅米飯	燴肉醬配豬扒餐包時蔬	茄子扒豆腐配紅米飯
9/1	四	沙嗲豬扒飯(微辣)	焗粟米雞翼意粉	時菜肉丁燴豆腐飯	迷你肉餅烏冬配粟米時蔬	什菜南瓜雞心豆飯
10/1	五	四年級歷奇活動，是日不在校午膳(校方稍後透過電子通告發放有關活動詳情)				
13/1	一	焗什菌豬扒飯	茄醬雞扒燴意粉	津菜燴肉餅配粟米飯	什菜蟹柳燴扭紋通配超軟蛋糕	什菜蒸蛋配黑椒蘑菇素雞肉粟米飯(微辣)
14/1	二	時菜原汁牛腩飯	焗美極汁豬扒螺絲粉	粟米燴肉粒飯	健康飯團配魚餅 燒賣時蔬	時菜燴素肉飯
15/1	三	焗甘筍雞柳飯	粟米牛肉配撈麵	肉碎豆腐燴魚腐配十穀飯	燴薯仔配雞扒餐包時蔬	什菜雙菇伊麵配豆干燴時菜
16/1	四	咖喱海鮮飯(微辣)	焗肉醬芝士腸意粉	時瓜香菇肉片飯	雞粒米線配燒賣時蔬	雲耳瓜粒扒豆腐配粟米飯
17/1	五	蒜茸牛肉粒飯	焗什菜豬柳漢堡意粉	洋蔥焗雞球飯	燒汁白菌薯仔烤雞腩通心粉	蘿蔔香芹焗豆卷飯
20/1	一	焗鮮茄魚柳飯	什菌雞肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	香草肉粒燴意粉配朱古力蛋糕	西芹炒雞腩焗豆干配赤米飯
21/1	二	蒜香排骨飯	焗什菜雞球通心粉	時瓜牛肉球飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉球時蔬	咖喱腰豆茄子薯仔燴意粉(微辣)
22/1	三	焗紅腰豆雞翼飯	金菇紅蘿蔔焗肉絲配上海麵	薯仔焗雞球配麥米飯	豬扒風車包配粟米粒迷你什菌	鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯
23/1	四	芝麻雞扒飯	焗淡黑椒牛柳粒意粉(微辣)	冬菇粟米肉餅飯	粟米烏冬配粉菓 燒賣時蔬	鮮茄菠蘿焗蛋飯
24/1	五	香草豬柳飯	焗波羅雞肉意粉	咖喱燴牛肉飯	燒汁雞扒薯仔扭紋粉	雪耳冬菇燴素鴨配五穀飯
27/1	一	焗波羅火腿扒飯	白菌雞球燴意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	超軟蛋糕配甘筍肉絲燴意粉	甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯
28/1	二	甜酸洋蔥雞扒飯	焗葡式豬扒意粉	芋香牛肉粒飯	糯米雞配干蒸牛肉時蔬	葡汁什菜腰豆配麥米飯

備註：☐ 所有餐款均不含蠶豆成份 ☑ 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ☑ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ☑ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ☑ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ☑ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

- △ 魚類 □ 蛋類 ● 甲殼類
 ☯ 菇類 ♣ 花生 ☯ 牛肉



填寫方法指引
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請勿重複選擇。
 請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請儘量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇。

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	28



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法