



2023年 12月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小一專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網( www.ppskh.com ) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。		HK\$29-/餐		12月訂餐共 11天 12月餐費 HK\$319
班別：			繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		每五天附上 水果或飲品一次		
個人餐單編號 (繳費靈專用)			請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		10月退餐日期：		退款:\$0 欠款:\$0 <b>應付金額：HK\$319</b>
家長聯絡電話：			請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。				
截止繳交日期： 11月9日(星期四)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。					



填寫方法指引↓

正確  正確  不accept  不accept  不accept

請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐 (份量會較飯餐為少)	E 素食餐
五	1	日式芝麻牛肉粒飯	焗茄汁雞翼意粉	旺菜肉片飯	香草鴛鴦扒通心粉	
一	4	焗蕃茄雞扒飯	粟米磨菇牛肉燴意粉	粉絲蒸蛋配瓜粒 燴豬肉球十穀飯	什菜肉粒扭紋粉配蛋糕	
二	5	時菜排骨飯	焗肉醬車厘茄扭紋通	木耳炆雞球飯	七彩健康飯配貢丸燒賣	
三	6	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋蔥豚肉配赤米飯	豬扒餐包配焗什菜時蔬	
四	7	鮮茄豬扒飯	焗什菜雞扒意粉	冬菇蘿蔔牛肉飯	迷你肉餅烏冬配魚肉燒賣時蔬	
五	8	磨菇汁雞扒飯	焗西芹肉粒意粉	蘿蔔炆魚餅飯	燒蕃茄雞腩通心粉	
二	12	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	粟米飯團配粉棵燒賣	
三	13	焗磨菇豬柳漢堡飯	什菜雞扒配撈麵	洋蔥鮮茄肉片配粟米飯	長扒包配焗雞皇時蔬	
四	14	BBQ 雞翼飯	焗什菜肉粒扭紋通粉	茄子燴魚腐飯	蕃茄蟹柳扭紋通粉配蛋糕	
五	15	洋蔥豬扒飯	焗咖喱牛肉粒意粉(微辣)	什菜雞粒飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷時蔬	
一	18	焗粟米蟹柳火腿扒飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞球糙米飯	什菜肉粒意粉配時蔬	
二		感恩崇拜，不在校午膳				
三		教師發展日				

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐 (份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/12	五	日式芝麻牛肉粒飯	焗茄汁雞翼意粉	旺菜肉片飯	香草鴛鴦扒通心粉	
4/12	一	焗蕃茄雞扒飯	粟米磨菇牛肉燴意粉	粉絲蒸蛋配瓜粒 燴豬肉球十穀飯	什菜肉粒扭紋粉配蛋糕	
5/12	二	時菜排骨飯	焗肉醬車厘茄扭紋通	木耳炆雞球飯	七彩健康飯配貢丸燒賣	
6/12	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋蔥豚肉配赤米飯	豬扒餐包配焗什菜時蔬	
7/12	四	鮮茄豬扒飯	焗什菜雞扒意粉	冬菇蘿蔔牛肉飯	迷你肉餅烏冬配魚肉燒賣時蔬	
8/12	五	磨菇汁雞扒飯	焗西芹肉粒意粉	蘿蔔炆魚餅飯	燒蕃茄雞腩通心粉	
12/12	二	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	粟米飯團配粉棵燒賣	
13/12	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	什菜雞扒配撈麵	洋蔥鮮茄肉片配粟米飯	長扒包配焗雞皇時蔬	
14/12	四	BBQ 雞翼飯	焗什菜肉粒扭紋通粉	茄子燴魚腐飯	蕃茄蟹柳扭紋通粉配蛋糕	
15/12	五	洋蔥豬扒飯	焗咖喱牛肉粒意粉(微辣)	什菜雞粒飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷時蔬	
18/12	一	焗粟米蟹柳火腿扒飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞球糙米飯	什菜肉粒意粉配時蔬	
19/12	二	感恩崇拜，不在校午膳				
20/12	三	教師發展日				

備註：☐ 所有餐款均不含蠶豆成份 ☑ 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
 ☑ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶  
 ☑ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ☑ 炒飯均以「少油快炒」方式制作  
 ☑ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號  
 △ 魚類      ● 蛋類      ● 甲殼類  
 ☞ 菇類      ● 花生      ● 牛肉

請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐  
 1) 填寫選擇多於一項  
 2) 完全沒有填寫選擇  
 3) 沒有依據以上正確填寫方法



2023年 12月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小二至小五專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		○	 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網( www.ppsk.com ) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。		HK\$29-/餐 每五天附上 水果或飲品一次	
班別：				繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		12月訂餐共11天	
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○	 VanGO	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		10月退餐日期：	
家長聯絡電話：				退款:\$0		欠款:\$0	
截止繳交日期： 11月9日(星期四)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。					

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/12	五	日式芝麻牛肉粒飯	焗茄汁雞翼意粉	旺菜肉片飯	香草鴛鴦扒通心粉	薯仔雞心豆燴時蔬飯
4/12	一	焗蕃茄雞扒飯	粟米磨菇牛肉燴意粉	粉絲蒸蛋配瓜粒 燴豬肉球十穀飯	什菜肉粒扭紋粉配蛋糕	菠蘿汁烤腐皮卷十穀飯
5/12	二	時菜排骨飯	焗肉醬車厘茄扭紋通	木耳炆雞球飯	七彩健康飯配貢丸燒賣	鮮竹燴素獅子頭飯
6/12	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋葱豚肉配赤米飯	豬扒餐包配燴什菜時蔬	玉蘭冬菇燴素豆卷飯
7/12	四	鮮茄豬扒飯	焗什菜雞扒意粉	冬菇蘿蔔牛肉飯	迷你肉餅烏冬配魚肉燒賣時蔬	磨菇粟米豆腐配意粉
8/12	五	磨菇汁雞扒飯	焗西芹肉粒意粉	蘿蔔炆魚餅飯	燒蕃茄雞腩通心粉	上湯雪耳津白腐皮卷麥米飯
12/12	二	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	粟米飯團配粉棵燒賣	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)
13/12	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	什菜雞扒配撈麵	洋葱鮮茄肉片配粟米飯	長扒包配燴雞皇時蔬	時瓜炆腐竹配粟米飯
14/12	四	BBQ 雞翼飯	焗什菜肉粒扭紋通粉	茄子燴魚腐飯	蕃茄蟹柳扭紋通粉配蛋糕	西芹鮮菇素鴨飯
15/12	五	洋葱豬扒飯	焗咖喱牛肉粒意粉(微辣)	什菜雞粒飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷時蔬	雙菇燴鮮竹飯
18/12	一	焗粟米蟹柳火腿扒飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞球糙米飯	什菜肉粒意粉配時蔬	粟米木耳素肉條配糙米飯
19/12	二	感恩崇拜，不在校午膳				
20/12	三	教師發展日				

備註：☐ 所有餐款均不含蠶豆成份    ☑ 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
 ☑ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶  
 ☑ 不含油炸食物，全以烤製方式處理    ☑ 炒飯均以「少油快炒」方式制作  
 ☑ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

- △ 魚類    ● 蛋類    ● 甲殼類  
 ☞ 菇類    ● 花生    ● 牛肉



填寫方法指引  
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白  
 請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇  
 正確    正確    不accept    不accept    不accept

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	18

請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐  
 1) 填寫選擇多於一項  
 2) 完全沒有填寫選擇  
 3) 沒有依據以上正確填寫方法



2023年 12月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		小六專用		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		○	 繳費額 商戶編號9289	請致電“18033”或 互聯網( www.ppskh.com ) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線2311-9876。		HK\$29-/餐	
班 別：				繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		每五天附上 水果或飲品一次	
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○	 VanGO	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		12月餐費 HK\$232	
家長聯絡電話：				10月退餐日期：		退款:\$0	
截止繳交日期： 11月9日(星期四)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線2662-2202或WhatsApp 6101-9865辦理即日退餐。(逾時無效)。		應付金額：HK\$232			



填寫方法指引↓

正確  正確  不accept  不accept

請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白

A	B	C	D	E素	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	18

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/12	五	日式芝麻牛肉粒飯	焗茄汁雞翼意粉	旺菜肉片飯	香草鴛鴦扒通心粉	薯仔雞心豆燴時蔬飯
4/12	一	焗蕃茄雞扒飯	粟米磨菇牛肉燴意粉	粉絲蒸蛋配瓜粒燴豬肉球十穀飯	什菜肉粒扭紋粉配蛋糕	菠蘿汁烤腐皮卷十穀飯
5/12	二	時菜排骨飯	焗肉醬車厘茄扭紋通	木耳炆雞球飯	七彩健康飯配貢丸燒賣	鮮竹燴素獅子頭飯
6/12	三	六年級教育營，不在校午膳				
7/12	四					
8/12	五					
12/12	二	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	粟米飯團配粉棵燒賣	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)
13/12	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	什菜雞扒配撈麵	洋蔥鮮茄肉片配粟米飯	長扒包配燴雞皇時蔬	時瓜炆腐竹配粟米飯
14/12	四	BBQ 雞翼飯	焗什菜肉粒扭紋通粉	茄子燴魚腐飯	蕃茄蟹柳扭紋通粉配蛋糕	西芹鮮菇素鴨飯
15/12	五	洋蔥豬扒飯	焗咖喱牛肉粒意粉(微辣)	什菜雞粒飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷時蔬	雙菇燴鮮竹飯
18/12	一	焗粟米蟹柳火腿扒飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞球糙米飯	什菜肉粒意粉配時蔬	粟米木耳素肉條配糙米飯
19/12	二	感恩崇拜，不在校午膳				
20/12	三	教師發展日				

備註： 所有餐款均不含蠶豆成份  咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶  
 不含油炸食物，全以烤製方式處理  炒飯均以「少油快炒」方式制作  
 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

魚類 蛋類 甲殼類  
 菇類 花生 牛肉



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐

1) 填寫選擇多於一項  
 2) 完全沒有填寫選擇  
 3) 沒有依據以上正確填寫方法