



A B C D E 素 日期 星期

2024年 9月份餐單	聖公會馬鞍山主風小學	升一年級專用	如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：
學生姓名：	繳費靈 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppskhk.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。	HK\$30.5-/餐 每五天附上 水果或飲品一次
班別：		繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	9月訂餐共 17天 9月餐費 HK\$518.5
個人餐單編號 (繳費靈專用)		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	
家長聯絡電話：			
截止繳交日期： 8月24日(星期六)交回學校	1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。		應付金額：HK\$518.5

填寫方法指引↓  
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇。  
 正確  正確  不accept  不accept  不accept

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
2/9	一	半天上課，不在校午餐				
3/9	二					
4/9	三					
5/9	四				雞粒米線配粟米肉餅 燒賣 時蔬	雲耳瓜粒扒豆腐配粟米飯 <input checked="" type="checkbox"/>
6/9	五		焗什菜豬柳漢堡意粉			蘿蔔香芹炆豆卷飯 <input checked="" type="checkbox"/>
9/9	一			粟米蒸蛋配豬柳赤米飯 <input checked="" type="checkbox"/>		西芹炒雞腩菇燴豆干配赤米飯 <input checked="" type="checkbox"/>
10/9	二		焗洋蔥粟米雞球通心粉	時瓜牛肉球飯 <input checked="" type="checkbox"/>		
11/9	三				吞拿魚手卷配原味蛋糕 粟米粒 <input checked="" type="checkbox"/>	鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯 <input checked="" type="checkbox"/>
12/9	四	芝麻雞球飯 <input checked="" type="checkbox"/>			冬菇粟米肉餅飯 <input checked="" type="checkbox"/>	
13/9	五				燒汁豬扒薯仔扭紋粉	鮮茄菠蘿烩蛋飯 <input checked="" type="checkbox"/>
16/9	一	焗波蘿火腿飯				甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯 <input checked="" type="checkbox"/>
17/9	二				超軟蛋糕配甘筍肉絲燴意粉 <input checked="" type="checkbox"/>	葡汁什菜腰豆配麥米飯 <input checked="" type="checkbox"/>
18/9	三	中秋節翌日				
19/9	四				蟹柳飯團 提子椰絲卷 車厘茄 <input checked="" type="checkbox"/>	香菇粉絲豆干飯 <input checked="" type="checkbox"/>
20/9	五	日式芝麻牛肉粒飯 <input checked="" type="checkbox"/>				薯仔雞心豆燴時蔬飯 <input checked="" type="checkbox"/>
23/9	一	焗蕃茄豬扒飯			七彩健康飯配貢丸 燒賣 <input checked="" type="checkbox"/>	
24/9	二				什菜雞絲意粉配蛋糕 <input checked="" type="checkbox"/>	鮮竹燴素獅子頭飯 <input checked="" type="checkbox"/>
25/9	三				燴粟米薯仔配豬扒 餐包 時蔬 <input checked="" type="checkbox"/>	玉蘭冬菇燴素豆卷飯 <input checked="" type="checkbox"/>
26/9	四				肉鬆手卷配菠蘿批 粟米粒	磨菇粟米豆腐配意粉 <input checked="" type="checkbox"/>
27/9	五			蘿蔔炆魚餅飯 <input checked="" type="checkbox"/>	燒蕃茄雞腩通心粉	
30/9	一		薯仔牛肉燴意粉 <input checked="" type="checkbox"/>			冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯 <input checked="" type="checkbox"/>

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶  
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作  
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號  
 魚類  蛋類  甲殼類  
 菇類  花生  牛肉



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐  
 1) 填寫選擇多於一項  
 2) 完全沒有填寫選擇  
 3) 沒有依據以上正確填寫方法



2024年 9月份餐單	聖公會馬鞍山主風小學	升二至六年級專用	如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：
學生姓名：	繳費靈 商戶編號 9289	請致電“18033”或互聯網(www.ppskh.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。	HK\$30.5-/餐 每五天附上 水果或飲品一次
班別：		繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	9月訂餐共17天 9月餐費 HK\$518.5
個人餐單編號 (繳費靈專用)		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	
家長聯絡電話：			
截止繳交日期： 7月4日(星期四)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線2662-2202或WhatsApp 6101-9865辦理即日退餐。(逾時無效)。	應付金額：HK\$518.5

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
2/9	一	半天上課，不在校午膳				
3/9	二					
4/9	三					
5/9	四	咖喱海鮮飯(微辣)	焗肉醬芝士腸意粉	時瓜香菇肉片飯	雞粒米線配粟米肉餅 燒賣 時蔬	雲耳瓜粒扒豆腐配粟米飯
6/9	五	蒜茸牛肉粒飯	焗什菜豬柳漢堡意粉	洋蔥焗雞球飯	燒汁白菌薯仔烤雞腩通心粉	蘿蔔香芹豉豆卷飯
9/9	一	焗鮮茄魚柳飯	什菌雞球燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉球 時蔬	西芹炒雞腩菇燴豆干配赤米飯
10/9	二	蒜香排骨飯	焗洋葱粟米雞球通心粉	時瓜牛肉球飯	香草肉粒燴意粉配朱古力蛋糕	咖喱腰豆茄子薯仔燴意粉(微辣)
11/9	三	焗紅腰豆雞中翼飯	金菇紅蘿蔔炆肉絲配上海麵	薯仔焗雞球配麥米飯	吞拿魚手卷配原味蛋糕 粟米粒	鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯
12/9	四	芝麻雞球飯	焗淡黑椒豬扒意粉(微辣)	冬菇粟米肉餅飯	粟米烏冬配粉粿 燒賣 時蔬	雪耳冬菇燴素鴨飯
13/9	五	香草豬柳飯	焗波羅雞球意粉	咖喱燴牛肉飯	燒汁豬扒薯仔扭紋粉	鮮茄波蘿烩蛋飯
16/9	一	焗波蘿火腿飯	白菌雞球燴意粉	甘筍粒蒸蛋配時菜肉餅粟米飯	糯米雞配干蒸牛肉 時蔬	甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯
17/9	二	甜酸洋葱魚柳飯	焗葡式豬扒意粉	芋香牛肉粒飯	超軟蛋糕配甘筍肉絲燴意粉	葡汁什菜腰豆配麥米飯
18/9	三	中秋節翌日				
19/9	四	田園咖喱豬扒飯(微辣)	焗肉醬薯仔扭紋通粉	粟米西芹雞絲飯	蟹柳飯團 提子椰絲卷 車厘茄	香菇粉絲豆干飯
20/9	五	日式芝麻牛肉粒飯	焗茄汁雞翼脆意粉	旺菜肉片飯	香草鴛鴦扒通心粉(豬扒 漢堡扒)	薯仔雞心豆燴時蔬飯
23/9	一	焗蕃茄豬扒飯	粟米蘑菇牛肉燴意粉	粉絲蒸蛋配瓜粒燴豬肉球十穀飯	七彩健康飯配貢丸 燒賣	波蘿汁烤腐皮卷十穀飯
24/9	二	時菜排骨飯	焗什菜肉粒扭紋粉	木耳焗雞球飯	什菜雞絲意粉配蛋糕	鮮竹燴素獅子頭飯
25/9	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋葱豚肉配赤米飯	燴粟米薯仔配豬扒 餐包 時蔬	玉蘭冬菇燴素豆卷飯
26/9	四	鮮茄豬扒飯	焗什菜脆皮腸意粉	冬菇蘿蔔牛肉飯	肉鬆手卷配波蘿批 粟米粒	磨菇粟米豆腐配意粉
27/9	五	磨菇汁豬扒飯	焗西芹肉粒意粉	蘿蔔炆魚餅飯	燒蕃茄雞腩通心粉	上湯雪耳津白腐皮卷飯
30/9	一	焗什菜魚柳飯	薯仔牛肉燴意粉	冬菇蒸蛋配時菜肉餅五穀飯	粟米飯團配粉粿 燒賣	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶  
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作  
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號  
 △ 魚類      □ 蛋類      ● 甲殼類  
 ☺ 菇類      ♣ 花生      ♣ 牛肉



填寫方法指引  
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請勿重複選擇。  
 請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫。

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	19
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	25
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	26
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	30



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐  
 1) 填寫選擇多於一項  
 2) 完全沒有填寫選擇  
 3) 沒有依據以上正確填寫方法