



2024年 10月份餐單	聖公會馬鞍山主風小學	如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：	繳費靈 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppskh.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。(請重新登記今年度個人餐單編號)	HK\$30.5-/餐 每五天附上 水果或飲品一次
班別：		繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	10月訂餐共18天
個人餐單編號 (繳費靈專用)		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	10月餐費 HK\$549
家長聯絡電話：		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	退款:\$0 欠款:\$0
截止繳交日期： 9月20日(星期五)或之前交回學校	1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。		應付金額：HK\$549

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/10	二	國慶日				
2/10	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	什菜牛肉球配撈麵	洋蔥鮮茄肉片配粟米飯	仿鮑片手卷配麥餐包、粟米粒	時瓜炆腐竹配粟米飯
3/10	四	BBQ 雞翼腿飯	焗洋蔥牛肉粒意粉	肉碎鹵蛋燴茄子飯	蕃茄蟹柳雞粒扭紋通粉配蛋糕	西芹鮮菇素鴨飯
4/10	五	洋蔥豬扒飯	焗肉醬車厘茄扭紋通粉	什菜雞粒飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷、燒賣、時蔬	雙菇燴鮮竹飯
7/10	一	焗粟米蟹柳粒火腿飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞柳糙米飯	珍寶糯米雞配時蔬	粟米木耳素肉條配糙米飯
8/10	二	甘筍炆排骨飯	焗什菌魚柳通心粉	★薯仔煮牛肉飯	什菜肉粒意粉配時蔬	三角豆燴什菌意粉配時蔬
9/10	三	焗美極汁腸仔飯	魚餅豆腐配撈烏冬	蒜香什菜肉粒配十穀飯	蟹柳手卷配提子士干、車厘茄	鮮竹燴時蔬配燕麥烏冬
10/10	四	京都豬扒飯	焗洋蔥雞中翼扭紋通粉	冬菇時菜豬肉球飯	餐飯配雞粒烏冬、時蔬	香芋冬菇豆卷燴時蔬飯
11/10	五	重陽節				
14/10	一	焗白汁豬柳漢堡飯	黃咖喱雞柳燴意粉(微辣)	粟米蒸蛋配鮮菇燴肉餅麥米飯	健康飯配芹菜、豬肉燒賣、時蔬	粟米蒸蛋配合掌瓜素雞扒麥米飯
15/10	二	時菜炆牛腩飯	焗蒜香豬扒撈粉	什菌燴雞粒飯	粟米西芹雞絲扭紋通粉配蛋糕	葡汁什菜腰豆扭扭粉
16/10	三	旅行日，不在校午膳				
17/10	四	旅行後假期				
18/10	五	香草燴牛肉粒飯	焗車厘茄芝士腸意粉	時菜燴雞柳飯	磨菇薯仔豬扒通心粉	粟米西芹燴豆腐飯
21/10	一	焗洋蔥魚柳飯	鮮菌雞粒燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球粟米飯	珍珠雞配八爪魚卷、牛肉燒賣、時蔬	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯
22/10	二	什菜炆排骨飯	焗什菜雞翼撈粉	冬菇肉碎燴薯粒飯	什菜牛肉粒燴意粉配時蔬	咖喱什菜腰豆燴意粉(微辣)
23/10	三	焗三色豆豬扒飯	冬菇牛肉球配上海麵	洋蔥菠蘿雞柳配糙米飯	蟹柳飯團、提子、椰絲卷、車厘茄	秀珍菇燴豆腐配糙米飯
24/10	四	鮮茄蛋雞翼飯	焗什菌漢堡殼粉	韓式煮牛肉飯(微辣)	粟米烏冬配什菜魚餅、燒賣、時蔬	雙菇鮮竹扒娃娃菜飯
25/10	五	芝麻魚餅飯	焗燒汁豬柳燴意粉	雲耳燴肉粒飯	什菜烤雞腩通心粉	蕃茄汁磨菇素雞扒飯
28/10	一	焗葡式薯仔蟹柳肉粒飯	甘筍雞柳燴意粉	粉絲蒸蛋配時菜肉餅赤米飯	香菇雞柳糯米飯配豬肉丸、燒賣、時蔬	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯
29/10	二	燒汁燴牛肉飯	焗茄醬豬扒燴意粉	磨菇雞柳飯	超軟蛋糕配鮮茄雞絲燴意粉	什菌燴三角豆薯仔撈粉
30/10	三	焗菠蘿豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴肉粒配麥米飯(微辣)	肉鬆手卷配波蘿批、粟米粒	什菜烏冬配鮮竹卷
31/10	四	中期試，不在校午膳				

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份 ★餐款醬汁較少
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號
 △ 魚類 □ 蛋類 ● 甲殼類
 ☯ 菇類 ♣ 花生 ♣ 牛油



填寫方法指引
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	18
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	25
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	28
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	29
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	30



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法