



A B C D E 素 日期 星期

2024年 12月份餐單	聖公會馬鞍山主風小學	一至五年級專用	如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：
學生姓名：	繳費靈 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppskh.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。 (請重新登記今年度個人餐單編號)	HK\$30.5-/餐 每五天附上 水果或飲品一次
班別：		繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	12月訂餐共13天 12月餐費 HK\$396.5
個人餐單編號 (繳費靈專用)		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	10月退餐日期： 退款:\$0 欠款:\$0
家長聯絡電話：		截止繳交日期： 11月22日(星期五或之前交回學校)	1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。

填寫方法指引↓
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白
 請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇
 正確 正確 不accept 不accept

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
2/12	一	教師發展日				
3/12	二	時菜排骨飯	焗什菜肉粒扭紋粉	木耳炆雞飯	什菜雞絲意粉配蛋糕	鮮竹燴素獅子頭飯
4/12	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋蔥豚肉配赤米飯	肉鬆手卷配菠蘿批 粟米粒	玉蘭冬菇燴素豆卷配赤米飯
5/12	四	鮮茄豬扒飯	焗什菜脆皮腸意粉	冬菇蘿蔔牛肉飯	迷你肉餅烏冬配燒賣 時蔬	磨菇粟米豆腐配意粉
6/12	五	磨菇汁雞柳飯	焗西芹肉粒意粉	蘿蔔炆魚餅飯	燒蕃茄雞腩通心粉	上湯雪耳津白腐皮卷飯
9/12	一	焗什菜魚柳飯	薯仔牛肉燴意粉	冬菇蒸蛋配時菜肉餅五穀飯	中式粟米飯團配粉粿 燒賣	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯
10/12	二	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳蜆殼粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	蕃茄肉絲意粉配時蔬	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)
11/12	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	什菜牛肉球配撈麵	洋蔥鮮茄肉片配粟米飯	仿鮑片手卷配麥餐包 粟米粒	時瓜炆腐竹配粟米飯
12/12	四	BBQ 雞翼腿飯	焗洋蔥牛肉粒意粉	肉碎鹵蛋撈茄子飯	蕃茄蟹柳雞丁扭紋通粉配蛋糕	西芹鮮菇素鴨飯
13/12	五	洋蔥豬扒飯	焗肉醬車厘茄扭紋通粉	★什菜雞丁飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷 燒賣 時蔬	雙菇燴鮮竹飯
16/12	一	焗粟米蟹柳火腿飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞柳糙米飯	珍寶糯米雞配時蔬	粟米木耳素肉條配糙米飯
17/12	二	甘菊炆排骨飯	焗什菌魚柳通心粉	薯仔煮牛肉飯	什菜肉粒意粉配時蔬	三角豆燴什菌意粉配時蔬
18/12	三	焗美極汁腸仔飯	魚餅豆腐配撈烏冬	★蒜香什菜肉粒配十穀飯	豬柳漢堡包配焗什菜豬肉醬時蔬	鮮竹燴時蔬配燕麥烏冬
19/12	四	京都豬扒飯	焗洋蔥雞中翼粒撈通粉	冬菇時菜豬肉球飯	聖誕餐 (內容見下方備註)	香芋冬菇豆卷燴時蔬飯
20/12	五	聖誕崇拜，半天上課，不在校午膳				
23/12	一	聖誕及新年假期				
24/12	二					
25/12	三					
26/12	四					
27/12	五					
30/12	一					
31/12	二					

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份 ★餐款醬汁較少
 ③ 爇汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

*聖誕餐(雞翼腿、鴨胸片、芝士腸、西蘭花、椰菜花、甘筍、薯皮角(BBQ)，扭紋通粉)

致敏源食品代號

魚類 蛋類 甲殼類
 菇類 花生 牛肉

請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法



2024年 12月份餐單	聖公會馬鞍山主風小學	六年級專用	如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：
學生姓名：	繳費靈 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppsk.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。(請重新登記今年度個人餐單編號)	HK\$30.5-/餐 每五天附上 水果或飲品一次
班別：		繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	12月訂餐共10天 12月餐費 HK\$305
個人餐單編號 (繳費靈專用)		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	10月退餐日期： 退款:\$0 欠款:\$0
家長聯絡電話：		截止繳交日期： 11月22日(星期五)或之前交回學校	1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上9:00前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。

填寫方法指引↓

正確 正確 不accept 不accept

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

A	B	C	D	E素	日期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 18
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 19

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
2/12	一	教師發展日				
3/12	二	時菜排骨飯	焗什菜肉粒扭紋粉	木耳炆雞飯	什菜雞絲意粉配蛋糕	鮮竹燴素獅子頭飯
4/12	三	六年級教育營，不在校午膳				
5/12	四	六年級教育營，不在校午膳				
6/12	五	六年級教育營，不在校午膳				
9/12	一	焗什菜魚柳飯	薯仔牛肉燴意粉	冬菇蒸蛋配時菜肉餅五穀飯	中式粟米飯團配粉粿 燒賣	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯
10/12	二	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳蜆殼粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	蕃茄肉絲意粉配時蔬	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)
11/12	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	什菜牛肉球配撈麵	洋蔥鮮茄肉片配粟米飯	仿鮑片手卷配麥餐包 粟米粒	時瓜炆腐竹配粟米飯
12/12	四	BBQ 雞翼腿飯	焗洋蔥牛肉粒意粉	肉碎鹵蛋撈茄子飯	蕃茄蟹柳雞丁扭紋通粉配蛋糕	西芹鮮菇素鴨飯
13/12	五	洋蔥豬扒飯	焗肉醬車厘茄扭紋通粉	★什菜雞丁飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷 燒賣 時蔬	雙菇燴鮮竹飯
16/12	一	焗粟米蟹柳粒火腿飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞柳糙米飯	珍寶糯米雞配時蔬	粟米木耳素肉條配糙米飯
17/12	二	甘筍炆排骨飯	焗什菌魚柳通心粉	薯仔煮牛肉飯	什菜肉粒意粉配時蔬	三角豆燴什菌意粉配時蔬
18/12	三	焗美極汁腸仔飯	魚餅豆腐配撈烏冬	★蒜香什菜肉粒配十穀飯	豬柳漢堡包配焗什菜豬肉醬時蔬	鮮竹燴時蔬配燕麥烏冬
19/12	四	京都豬扒飯	焗洋蔥雞中翼粒通粉	冬菇時菜豬肉球飯	聖誕餐(內容見下方備註)	香芋冬菇豆卷燴時蔬飯
20/12	五	聖誕崇拜，半天上課，不在校午膳				
23/12	一	聖誕及新年假期				
24/12	二	聖誕及新年假期				
25/12	三	聖誕及新年假期				
26/12	四	聖誕及新年假期				
27/12	五	聖誕及新年假期				
30/12	一	聖誕及新年假期				
31/12	二	聖誕及新年假期				

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份 ★餐款醬汁較少
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號
 魚類 蛋類 甲殼類
 菇類 花生 牛肉

*聖誕餐(雞翼腿、鴨胸片、芝士腸、西蘭花、椰菜花、甘筍、薯皮角(BBQ)，扭紋通粉)

請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法