



請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

填寫方法指引↓

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白

正確

正確

不接受

不接受

不接受

2025年 5月份餐單		聖公會馬鞍山主風小學		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：		
學生姓名：		○	 繳費靈 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppsmk.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。【請重新登記今年度個人餐單編號】	HK\$30.5-/餐 每五天附上 水果或飲品一次	
班 別：				繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	5月訂餐共 20天	5月餐費 HK\$610
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○	  中國萬家 vanguard	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據應作為個人儲存記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	3月退餐日期：	
家長聯絡電話：				退款:\$0	欠款:\$0	應付金額：HK\$610
截止繳交日期： 4月14日(星期一)或之前交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。 3. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)。				
日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/5	四	勞動節				
2/5	五	洋蔥豬扒飯	焗肉醬車厘茄扭紋通粉	什菜雞丁飯	迷你肉餅米線配鮮竹卷,燒賣,時蔬	雙菇燴鮮竹飯
5/5	一	佛誕				
6/5	二	甘筍炆排骨飯	焗什菌魚柳通心粉	薯仔煮牛肉飯	珍寶糯米雞配時蔬	香芋冬菇豆卷燴時蔬配赤米飯
7/5	三	焗美極汁腸仔飯	魚餅豆腐配撈烏冬	★蒜香什菜肉粒配十穀飯	豬扒餐包配燴什菜豬肉醬	鮮竹燴時蔬配燕麥烏冬
8/5	四	京都豬扒飯	焗洋蔥雞中翼粒紋通粉	冬菇時菜豬肉球飯	餐飯配雞柳烏冬,時蔬	三角豆燴什菌意粉配時蔬
9/5	五	淡黑椒牛肉粒飯(微辣)	焗薯仔雞柳意粉	津白肉絲飯	烤雞腩,甘筍條粒紋通粉	鮮菇腐皮炆時瓜配紅米飯
12/5	一	焗白汁豬柳漢堡飯	黃咖喱雞柳燴意粉(微辣)	粟米蒸蛋配鮮菇燴肉餅麥米飯	粟米西芹雞絲粒紋通粉配時蔬	粟米蒸蛋配合掌瓜素雞扒麥米飯
13/5	二	時菜炆牛腩飯	焗蒜香豬扒粒紋粉	什菌燴雞柳飯	健康飯配粉菓,豬肉燒賣,時蔬	上湯豆干浸時蔬糙米飯
14/5	三	焗什菜雞翼腿飯	日式椰菜魚餅意粉配時蔬	★粟米肉片五穀飯	熱狗配燴薯仔,時蔬	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯
15/5	四	蒜茸洋蔥豬扒飯	焗白菌三絲意粉	★香芹鮮竹肉粒飯	雞丁米線配牛肉球,燒賣,時蔬	葡汁什菜腰豆粒紋粉
16/5	五	香草燴牛肉粒飯	焗車厘茄芝士腸意粉	時菜燴雞丁飯	磨菇薯仔豬扒通心粉	粟米西芹燴豆腐飯
19/5	一	焗洋蔥魚柳飯	鮮菌雞柳燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球麥米飯	什菜牛肉粒燴意粉配朱古力蛋糕	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯
20/5	二	什菜炆排骨飯	焗什菜雞翼粒紋粉	冬菇肉碎燴薯粒飯	荷葉飯配魚肉燒賣,時蔬	雙菇鮮竹扒娃娃菜紅米飯
21/5	三	焗三色豆豬扒飯	冬菇牛肉球配上海麵	★洋葱波蘿雞柳配糙米飯	燴雞皇配豬扒,餐包,時蔬	秀珍菇燴豆腐配糙米飯
22/5	四	鮮茄蛋雞翼飯	焗什菌漢堡焗粉	韓式煮牛肉飯(微辣)	粟米烏冬配什菜魚餅,燒賣,時蔬	咖喱什菜腰豆燴意粉(微辣)
23/5	五	芝麻魚餅飯	焗燒汁豬柳意粉	雲耳燴肉粒飯	什菜烤雞脾通心粉	蕃茄汁磨菇素雞扒飯
26/5	一	焗葡式薯仔蟹柳肉粒飯	甘筍雞柳燴意粉	粉絲蒸蛋配時菜肉餅赤米飯	時蔬配鮮茄雞絲燴意粉	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯
27/5	二	燒汁燴牛肉飯	焗茄醬豬扒意粉	磨菇雞柳飯	香姑糯米飯配豬肉丸,燒賣,時蔬	彩椒炒素肉配粟米飯
28/5	三	焗波蘿豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴肉丁配麥米飯(微辣)	豬柳漢堡包配燴南瓜什菜	什菜烏冬配鮮竹卷
29/5	四	BBQ 豬扒飯	焗車厘茄肉醬意粉	蘿蔔肉絲魚餅飯	雞丁蒸米線配豬肉球,燒賣,時蔬	什菌燴三角豆薯仔粒紋粉
30/5	五	時菜醬汁雞翼腿飯	焗什菌肉絲粒紋粉	★淡黑椒雞脾菇鴨柳飯(微辣)	車厘茄烤豬扒粒紋通粉	粟米燴鮮竹五穀飯

備註：① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份 ★餐款醬汁較少
 ③ 爇汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

魚類 蛋類 甲殼類
 菇類 花生 牛肉

A	B	C	D	E	素	日期
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 2
☐	☐	☐	☐	☐	☐	二 6
☐	☐	☐	☐	☐	☐	三 7
☐	☐	☐	☐	☐	☐	四 8
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 9
☐	☐	☐	☐	☐	☐	一 12
☐	☐	☐	☐	☐	☐	二 13
☐	☐	☐	☐	☐	☐	三 14
☐	☐	☐	☐	☐	☐	四 15
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 16
☐	☐	☐	☐	☐	☐	一 19
☐	☐	☐	☐	☐	☐	二 20
☐	☐	☐	☐	☐	☐	三 21
☐	☐	☐	☐	☐	☐	四 22
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 23
☐	☐	☐	☐	☐	☐	一 26
☐	☐	☐	☐	☐	☐	二 27
☐	☐	☐	☐	☐	☐	三 28
☐	☐	☐	☐	☐	☐	四 29
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 30

請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法