

聖公會馬鞍山主風小學 2026年5月份【學生訂餐表】

 填滿方格，例： →

2026-05	A(有營飯餐)	價錢	B(高纖穀物餐)	價錢	C(輕營小食餐/粉麵餐)	價錢	D(低碳素食餐)	價錢	E(丹尼便當)	價錢	F(丹尼便當)	價錢	2026-05	A	B	C	D	E	F	
4	一 鮮准山杞子蒸雞飯	24	低脂咖喱薯仔豬扒粟米飯(微辣) ♦ △	24	低脂金瓜汁牛肉片長通粉 ♦	24	低脂葡汁雜菌豆乾長通粉 △ ★ ◎	24		33		33	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	二 洋葱茄子汁雞球飯	24	俄國羅宋汁豬肉粒紅米飯(微辣)	24	意式粟米牛肉醬扭扭粉	24	低脂芝士汁雜菌紅腰豆扭扭粉 ★ ♦ ◎	24		33		33	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	三 蕃茄肉粒飯(豬)	24	低脂粟米蘑菇白汁魚柳糙米飯 ♦ △ ★	24	小食餐：糯米雞 ★ # + 燒賣(4粒) + 粟米粒	24	粟米蘑菇黃豆飯 ★ ◎	24		33		33	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	四 粟米甘筍豬肉醬飯	24	低脂葡汁雞扒三色飯 ♦	24	日式芝麻牛肉片烏冬 @	24	日式金菇豆乾三色飯 ★ ◎	24		33		33	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	五 法式南瓜汁魚柳飯 △ ♦	24	滷水無激素雞中翼甘筍飯	24	西式蘑菇燒汁豬肉片通心粉 ★	24	冬菇蒸水蛋飯 △ ★	24	蕃茄炒蛋飯 拼 滷水雞中翼 △	33	泰式紅咖喱豬頭肉拌麵(微辣) ◎ + 泰式魚餅	33	水果	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	一 越式香蔥豬扒飯 △	24	冬菇蟲草花蒸雞球粟米飯 ★	24	鮮茄菠蘿牛肉長通粉	24	茄茸冬菇白豆燴鮮腐竹飯 ★ ◎	24		33		33	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	二 粟米肉粒飯	24	番茄粟米牛肉醬紅米飯	24	低脂芝士汁粟米雞球扭扭粉 ♦	24	鮮准山雜菌黃豆紅米飯 ★ ◎	24		33		33	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	三 黑椒汁魚柳飯(微辣) △	24	瑞士汁雞腩糙米飯	24	小食餐：提子包(2個) + 獅子狗(2粒) + 芝士腸(4條) + 粟米粒	24	粉絲蒸水蛋糙米飯 △ ◎	24		33		33	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	四 北菇蒸滑雞飯 ★	24	泰式香茅牛肉片南瓜飯	24	香草蜜桃豬肉片通心粉	24	黑椒汁蘑菇紅腰豆飯(微辣) ★ ◎	24		33		33	飲品	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	一 甘筍南瓜蒸雞飯	24	低脂粟米白汁肉粒粟米飯(豬) ♦	24	洋葱燒汁牛肉片長通粉	24	蕃茄雜菌腐竹長通粉 ★ ◎	24		33		33	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19	二 香草粟米牛肉醬飯	24	低脂芝士南瓜豬肉粒紅米飯 ♦	24	蘑菇燒汁雞球扭扭粉 ♦ ★	24	粉絲冬菇豆乾紅米飯 ★ ◎	24		33		33	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20	三 低脂香芋白汁豬肉片飯 ♦	24	蜜味無激素雞中翼三色飯	24	小食餐：粟米包 + 煎腸汁雞腿扒(塊) + 燒賣(3個) + 餃子(2粒) + 粟米粒	24	低脂南瓜汁野菌雞心豆三色飯 ★ ♦ ◎	24		33		33	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	四 台式香菇肉燥飯(豬) ★	24	低脂香茅咖喱雞扒糙米飯(微辣) ♦	24	羅宋牛肉片通心粉	24	羅漢齋鮮腐竹飯 ★ ◎	24		33		33	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22	五 日式白汁魚柳飯 △ ♦	24	蜜味雞腩甘筍飯	24	日式照燒牛肉烏冬	24	蒸水蛋甘筍飯 △	24	椒鹽小豬柳飯(微辣) ◎ + 大紅腸	33	香草蜜糖燒雞腩飯 ◎ + 雞丸骨串	33	水果	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	二 低脂南瓜咖喱雞球飯(微辣) ♦	24	野菌汁豬扒南瓜飯 ★	24	意式鮮茄粟米牛肉醬扭扭粉	24	野菌雜菜燴鮮腐竹南瓜飯 ★ ◎	24		33		33	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27	三 三色椒汁豬肉片飯	24	香草汁魚柳三色飯 △	24	低脂芝士蘑菇雞球通心粉 ♦ ★	24	五彩粟米紅腰豆三色飯(芋頭, 椰菜, 南瓜, 蘑菇) ★ ♦	24		33		33	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28	四 薑汁香菇蒸雞飯 ★	24	茄茸粟米豬肉醬糙米飯	24	小食餐：熱狗包 + 雞肉腸 + 咖喱魚蛋(3) + 餃子(2) + 粟米粒	24	雜菌豆乾飯 △ ★ ◎	24		33		33	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29	五 滷水雞腩飯	24	粟米南瓜茸魚柳甘筍飯 △	24	低脂甘筍咖喱漢堡扒烏冬(微辣) ♦	24	粟米蒸水蛋飯 △	24	西檸雞飯 ◎ + 越南蝦餅	33	港式肉醬意粉(豬)配雞翼	33	飲品	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

食物敏感人士請小心選擇含以下符號之餐款：△蛋類 ♦奶類 @木本堅果類 #甲殼類 ★菇菌類 ◎豆類。
 本公司採用優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長留意小心選擇。汁醬中、麵包及意式麵類含有麩質的穀類。
 所有含奶類汁醬均為低脂成份。餐款不含椰汁、忌廉、椰奶、椰漿、花生、蠶豆成份。

學生姓名：_____ 班別：_____ 學生編號：110590082371
 (12位數之丹尼學生編號)