

聖公會馬鞍山主風小學 2026年3月份【學生訂餐表】

填滿方格，例：□→■

2026-03	A(有營飯餐)	價錢	B(高纖穀物餐)	價錢	C(輕營小食餐/粉麵餐)	價錢	D(低碳素食餐)	價錢	E(丹尼便當)	價錢	F(丹尼便當)	價錢	2026-03	A	B	C	D	E	F	
2	一 薯仔汁金菇牛肉片飯★	24	蟲草花冬菇甘筍蒸雞肉粟米飯★	24	羅宋汁豬肉粒通心粉(微辣)	24	小南瓜鮮菌雞心豆粟米飯★	24		33		33	2	<input type="checkbox"/>						
3	二 中華薑燒豚肉飯	24	粟米牛肉醬紅米飯	24	低脂白汁南瓜雞球扭扭粉◆	24	五彩素菜紅腰豆飯(芋頭,椰菜,南瓜,蘑菇)★★	24		33		33	3	<input type="checkbox"/>						
11	三 香蔥雞扒飯	24	中式洋蔥汁魚柳三色飯△	24	小食餐:意式蕃薯肉醬配包+燒黃(4)+雞肉(1)+粟米粒	24	低脂芝士汁雜菌紅腰豆飯★◆◎	24		33		33	11	<input type="checkbox"/>						
12	四 法式洋蔥汁魚柳飯△	24	日式無激素雞翼糙米飯	24	小食餐:蜜味漢堡(肉)+飯(3)+竹筍(2)+粟米粒	24	粟米蒸水蛋飯△	24		33		33	12	<input type="checkbox"/>						
13	五 越式香蔥豬柳飯	24	韓式蜜味雞球南瓜飯	24	和風洋蔥金菇牛肉烏冬★	24	香芋雜菌豆乾南瓜飯◎★	24	漁香茄子飯配大紅腸★◎#	33	黑椒汁鴨脾意粉配魚蛋(微辣)◎	33	水果	13	<input type="checkbox"/>					
16	一 杞子淮山冬菇蒸雞飯★	24	金瓜汁豬肉粒粟米飯◆	24	黑椒汁牛肉片長通粉(微辣)	24	昆布杞子雜菌豆乾飯★◎	24		33		33	16	<input type="checkbox"/>						
17	二 京都汁豬肉片飯	24	粟米牛肉醬紅米飯	24	低脂日式味噌雞肉扭扭粉◆	24	羅漢齋鮮腐竹飯★◎	24		33		33	17	<input type="checkbox"/>						
18	三 田園野菜汁魚柳飯△	24	瑞士汁雞脾三色飯	24	黑椒汁漢堡扒意粉(微辣)	24	粉絲蒸水蛋三色飯△◎	24		33		33	18	<input type="checkbox"/>						
19	四 日式甘筍咖喱雞扒飯(微辣)◆	24	意式粟米牛肉醬糙米飯	24	小食餐:意大利包(1個)+雞翅(1塊)+燒黃(4粒)+粟米粒	24	低脂葡汁雜菌豆乾糙米飯◆★◎	24		33		33	19	<input type="checkbox"/>						
20	五 低脂紅咖喱牛肉片飯(微辣)◆	24	越式香蔥豬肉片甘筍飯	24	蕃茄洋蔥汁雞球烏冬	24	節瓜粉絲冬菇腐竹飯★◎	24	港式雜扒飯(豬扒、雞扒)△◎	33	香草蜜糖燒雞脾飯	33	飲品	20	<input type="checkbox"/>					
23	一 中式粟米汁豬肉粒飯	24	冬菇淮山蒸雞粟米飯★	24	低脂葡汁牛肉片長通粉◆	24	菠蘿雜菜雞心豆長通粉◎	24		33		33	23	<input type="checkbox"/>						
24	二 意式香草牛肉醬飯◎	24	泰式香茅豬肉片紅米飯	24	低脂洋蔥白汁雞肉通心粉◆	24	黑椒汁薯仔蕃薯紅腰豆飯(微辣)★◎	24		33		33	24	<input type="checkbox"/>						
25	三 福建肉絲飯(豬肉絲,甘筍絲,冬菇絲)★	24	日式照燒汁雞球三色飯	24	小食餐:提子包(1)+雞翼(2)+魚餅(2)+燒黃(2)+粟米粒	24	香菇蒸水蛋飯★△	24		33		33	25	<input type="checkbox"/>						
26	四 蒜香黑椒汁牛肉片飯(微辣)	24	鮮茄豬扒糙米飯	24	小食餐:熱雞(1)+雞翼(1)+燒黃(3)+芝士(2)+粟米粒	24	日式金菇豆乾飯★◎	24		33		33	26	<input type="checkbox"/>						
27	五 低脂葡汁魚柳飯△◆	24	台式香菇肉燥南瓜飯(豬)★	24	西式羅宋汁雞肉烏冬	24	低脂冬菇南瓜咖喱紅腰豆烏冬(微辣)◎★★	24	土匪雞翼拼 蒜蓉牛油雞翼飯配魚蛋◎@	33	日式蒲燒魚柳飯配餃子△◎	33	水果	27	<input type="checkbox"/>					
30	一 粟米白汁豬肉粒飯◆	24	甘筍南瓜蒸雞肉粟米飯	24	低脂巴東咖喱牛肉片長通粉(微辣)◆	24	西班牙茄茸雜菌紅腰豆長通粉★◎	24		33		33	30	<input type="checkbox"/>						
31	二 野菜汁豬肉片飯(微辣)	24	鮮茄牛肉醬紅米飯◎	24	低脂白汁雞皇扭扭粉◆	24	薑米素珍豆乾撈飯★◎	24		33		33	31	<input type="checkbox"/>						

食物敏感人士請小心選擇含以下符號之餐款: △蛋類 ◆奶類 @木本堅果類 #甲殼類 ★菇菌類 ◎豆類。
本公司採用優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長留意小心選擇。汁醬中、麵包及意式麵類含有麩質的穀類。
所有含奶類汁醬均為低脂成份。餐款不含椰汁、忌廉、椰奶、椰漿、花生、蠶豆成份。

學生姓名：_____ 班別：_____ 學生編號：110590074313
(12位數之丹尼學生編號)